

KARTLÄGGNING AV TALLRIKSMATSVINN

Enhet: _____ Avdelning: _____ Vecka : _____ År: _____

Matsvinn

Matsvinn orsakar både stor klimat- och miljöpåverkan, därför vill Stockholm stad minska matsvinnet och börja mäta tallriksmatsvinnet. Vad är tallriksmatsvinn? Mat på tallriken som inte äts upp.

Gör minst en mätning under ett år, vår och/eller höst. Mätningen görs under en och samma vecka, totalt 5 dagar.

Enhetschef skriver in resultatet minst en gång per år i kvalitetsledningssystemet

Nedan är ett exempel på hur du kan fylla i checklistan

Mätning av tallriksvinn

Måltid	Dag	Datum	Mat som serveras exempelvis, kött, fisk, fågel, korv, soppa, vegetarisk, äggrätter, potatis	Tillagade portioner	Antal gäster/ätande	Tallriksvinn (kg)	Anteckningar
Lunch	Måndag						
	Tisdag						
	Onsdag						
	Torsdag						
	Fredag						

Instruktion mätning av tallriksvinn vid lunchmåltider**Instruktion mätning av tallriksvinn vid lunchmåltider:**

- Välj en digital hushållsvåg upp till 5 kg.
- Välj en lämplig plats i köket för vågen.
- Kontrollera att vågen är inställd på kg.
- Väg mat som inte äts upp på tallriken.
- Tallrikssvinn är all mat som skrapas av från tallrikarna, det som matgästen tagit eller fått upplagt men inte har ätit upp.
- Mät det totala tallriksmatsvinnet i en matavfallspåse.
- Alla mängder ska anges i kilogram med en decimal. Om decimal saknas, lägg till en nolla. T.ex. 10,0 kg.